**Ранние признаки употребления наркотических, токсических веществ, алкоголя и табачных изделий**

**Вас должно насторожить, если ребенок (подросток):**

- скрывает, надолго исчезает из дома, не сообщая, где находится;

- поздно и с трудом засыпает и утром с трудом встает;

- стремится уединиться;

- потерял былой интерес к учению, к любимым занятиям;

- не знакомит Вас с новыми друзьями, ведет «зашифрованные разговоры по телефону;

- способен без спроса взять деньги или ценные вещи и вынести их из дома;

- стал неопрятным, не следит за собой, не соблюдает элементарных правил гигиены;

- употребляет новые слова, которых раньше не было в лексиконе;

- неумеренно много ест или наоборот, существенно потерял в весе;

- в квартире встречаются непривычные предметы: закопченные ложки, спиртовки, стеклянные трубочки, шприцы и др.

**Характерные симптомы употребления**:

         ***НАРКОТИКИ -* опиаты (морфин, героин):**

- стремление заснуть в обстановке уединения, но при включенном телевизоре или радио; другая крайность – навязчивое, назойливое поведение;

- способность заснуть, «выключиться» в любое время суток, в любом окружении, в любом положении; но сразу включиться в разговор при пробуждении;

- ночная бессонница;

- импульсивность, раздражительность, вспыльчивость, возбужденное остроумие, сменяющееся заторможенностью, теряет нить разговора;

- рассеянность;

- озноб, стремление к теплу;

- постоянная потребность в движении.

         **ПРЕПАРАТЫ ИЗ КОНОПЛИ (гашиш, марихуана):**

- дрожат пальцы рук, а тело постоянно потягивается;

- беспорядочное размахивание руками, движения нескоординированы;

- быстрая лихорадочно заплетающаяся речь;

- либо погруженность в себя, либо неумеренная веселость по любому поводу; в состоянии опьянения возможна заторможенность и состояние депрессии, сменяющееся злобностью и агрессией;

- беспокойный сон с вздрагиванием и бормотанием во сне;

- стремление пить теплую воду в больших количествах;

- снижение аппетита.

         **ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ (эфедрин, кокаин, экстази):**

- постоянное навязчивое облизывание губ, дрожание рук, головы и век;

- исчезает интерес ко всем прежним увлечениям и учению;

- беспорядочная и бессистемная речь, с перескакиванием с одной темы на другую;

- возможна ситуация, когда ребенок не может заснуть в течение нескольких дней;

- возможны бессмысленные стереотипные действия, монотонное бормотание повторяющихся текстов или слов;

- шаткая походка.

**ВНИМАНИЕ!**

Прием «модных» сегодня синтетических наркотических веществ амфетаминов приводит к резкому изменению поведения – воинственности, повышенной активности, возбуждению, нарушению возможности отнестись к себе критично, невозможности усваивать учебный или иной материал. Ребенок или подросток очень напряжен, беспокоен, тревожен вплоть до паники, враждебен, способен к агрессии и насилию.

         **СНОТВОРНЫЕ И ГАЛЛЮЦИНАТОРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ**

- состояние «оглушения», заторможенности;

- разнузданное несдержанное поведение, хамство, грубость;

- поведение, провоцирующее на ответную грубость, агрессивность – вызывающее;

- решения принимаются поспешно и необдуманно;

- при ходьбе подросток хватается за различные предметы, роняет их и не стремится поднять, а если хочет поднять, то падает сам;

- громкий и невнятный, бессвязный крик;

- совершение бессмысленных поступков;

- длительные рассуждения на отвлеченные философские темы;

- сон тяжелый, с храпом, по пробуждении настроение снижено.

         **ЛЕТУЧИЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА** (характерно больше для младшей возрастной группы):

- поведение крайне вызывающее и шумное – выкрики, драчливость, громкий смех, пререкания с взрослыми;

- бессмысленные поступки;

- неряшливость, неопрятность;

- шатающаяся походка.

         **АЛКОГОЛЬ, ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**

 Вы должны иметь в виду, что употребление алкоголя и табака детьми может носить подражательный характер, поэтому контролируйте себя.

 Признаки употребления алкоголя: развязное неконтролируемое поведение, резкое ухудшение способности к умственному труду, головная боль, симптомы отравления.

 Сформированная табачная зависимость сопровождается беспокойностью, раздражительностью, гневливостью, неусидчивостью, быстрой утомляемостью, повышенной тревожностью.

  **\*  \*  \***

***Что же такое насвай и чем он опасен?***

 ***Насвай -*** ( насыбай, нас, нацвай и др.) –никотиносодержащий продукт, наркотик.

 В Россию насвай завезен из Средней Азии.

Название этого вещества связано с тем, что раньше его изготавливали из растения «нас». Рецепты приготовления насвая столь разнообразны, сколь и различны варианты замены табака более активными компонентами, и чаще всего это гашиш. Добавляют в смесь также гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло.

Насвай в составе содержит:

                       Свинец

                       Кадмий

                       Мышьяк

                       Ртуть

                       Химические компоненты: (ДихлорДефенил Трихлорметилметан и его метаболиты;

 Гексахлорциклогексан (альфа и бета)).

 Именно данные компоненты содержаться в помете птиц и экскрементов животных, клее, извести и различных химических вязких составляющих насвая.

**Последствия употребления насвая:**

           *Свинец* относится к ядам кумулятивного (накопительного) действия. Накапливаясь в организме, вызывает поражения центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, поражения печени.

           По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая.

*«Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком».*

        Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, употребляя его, ***чрезвычайно легко заразиться разнообразными* *кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит, не говоря уже о различных глистах и гельминтах!*** *( маленькие беленькие черви)*

        Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно сгорит. Проглоченная слюна либо крупинки зелья способны вызвать сильную тошноту и рвоту, сильное жжение в ротовой полости.

        *Мышьяк и мышьякосодержащие* соединения приводят к острой и хронической интоксикации, вызывая сначала рвоту и диарею, а затем печеночно-почечную недостаточность, выпадение волос, ломкость ногтей, разрушение кожных покровов.

        *Кадмий* - один из самых токсичных тяжелых металлов. Накапливается в организме и приводит к нарушении работы почек, образованию в них камней. Приводит к хрупкости и ломкости костей и деформации скелета.

        Поскольку основным действующим веществом насвая является табак, развивается та же никотиновая зависимость.

        А так как не исключено, что в некоторые порции насвая добавляют иные наркотические вещества, поэтому развивается не только никотиновая, но и наркотическая зависимость.

        Насвай можно отнести к числу веществ по своему влиянию похожими на психотропные. Его употребление подростками отражается на их психическом развитии - снижается восприятие и ухудшается память, дети становятся неуравновешенными. Постоянное состояние растерянности. Следствиями употребления становятся изменение личности подростка, нарушение его психики.

        У детей употребление насвая очень быстро входит в привычку, становится нормой. Вскоре потребителю хочется уже более сильных ощущений. А если подросток покупает для себя насвай с такой же легкостью, как жевательную резинку, то нет гарантии, что в ближайшем будущем он не попробует сильные наркотики.

        Потребляя насвай можно забыть о здоровых и красивых зубах. Сначала они желтеют (желто- зеленый оттенок), а затем просто разрушаются и крошатся.

        И конечно запах изо рта, который подростки пытаются заглушить запахом сигарет или жвачки, он все равно чувствуется окружающими- как невыносимая вонь фекалий!!!

 ***Насвай содержит экскременты птиц и животных. Разве ты достоин того, чтобы класть их в свой рот???***