

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П.АЛЕКСЕЕВСК»

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08
2015 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
«СОШ п. Алексеевск»
Кальна Н.А..
Приказ № 907 от 31.08, 2015г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учётом:
- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 24.07.2015)
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.282110», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189;
 - «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015;
 - Устава МКОУ СОШ п. Алексеевск.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ СОШ п. Алексеевск.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти (полугодия).
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение ведётся:

- по 5-ти дневной учебное неделе (1 класса);
- по 6-ти дневной учебной неделе (2-11 классы).

2.7. обучение организуется в 1 смену, по необходимости некоторые классы обучаются во 2 смену.

2.8. продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.9. в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 – 10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. № 408.13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью 15 и 20 минут.

2.13. Расписание звонков смены:

1 урок	8.00-8.40
2 урок	8.50-9.30
3 урок	9.50-10.30
4 урок	10.50-11.30
5 урок	11.45-12.25
6 урок	12.35-13.15

2.14. Расписание звонков 2 смены:

1 урок	13.25-14.05
2 урок	14.15-14.55
3 урок	15.15-15.55
4 урок	16.15-16.55
5 урок	17.05-17.45
6 урок	17.55-18.35

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

Предельно допустимая аудиторная нагрузка:

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2 класс - 26 часов (при 6-дневной учебной неделе);

3 класс - 26 часов (при 6-дневной учебной неделе);

4 класс - 26 часов (при 6-дневной учебной неделе);

5 класс - 32 час (при 6-дневной учебной неделе);

6 класс - 33 часов (при 6-дневной учебной неделе);

7 класс - 35 часов (при 6-дневной учебной неделе);

8 класс - 36 часов (при 6-дневной учебной неделе);

9 класс - 36 часов (при 6-дневной учебной неделе).

10 класс – 37 часов (при 6-дневной учебной неделе).

11 класс - 37 часов (при 6-дневной учебной неделе).

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели и утверждается директором школы

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности в группах проводятся физкультминутки, динамические паузы.

2.19. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, продолжительностью 7 дней.

3.4. Сроки каникул прописаны в календарном учебном графике, утвержденным директором по согласованию с Главой МО.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях проводятся во второй половине дня по расписанию, утвержденному директором.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы

4.3.Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы.

4.4.Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях, начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и текущая аттестации учащихся.

Порядок проведения промежуточной и текущей аттестации учащихся определяется положением «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».